

# VERSENYKIÍRÁS



## **II. Restart-Zalaszám Extreme Tűzoltó Tv Torony Futás**

**2018. július 05.**

## 1. A versenyről röviden:

Az újraindulás örök idők óta egy megjavult állapot, valaminek a kezdetét vagy akár valaminek az ismétlődését is jelenti. Ahogy a természet minden évben újraindul, úgy képes a testünk is újraindulni. Így vagyunk képesek meg-megújulva egyre magasabb teljesítményekre, vagy akár az életünk teljes megújulására.

A sportoló újabb csúcspokra tör, a nem sportoló újraindíthatja életét mozgással, új modern táplálkozással.

Megújult, újraindult életében megtalálhatja a sportját, vagy akár egy új sportot, testmozgást. A Restart fesztivál erre ad lehetőséget.

Az Extrém Tv Torony futáson **csak önkéntes, önkormányzati, létesítményi és hivatásos tűzoltók vehetnek részt**. A számukra megszokott lépcsőfutástól egy kicsit eltérőbb környezetben várja a nevezőket a zalaegerszegi Tv-torony. A versenytáv akadályok leküzdésével indul és a szokásos lépcsőfutás során is különböző nehezítő körülményeket kell legyőzniük a tűzoltóknak, míg nem a 48 méteres magasságban lévő kilátószintre érnek teljes légzésvédelem és bevetési ruházat mellett.

## 2. A verseny helye, ideje:

**8900 Zalaegerszeg, Bazita utca 1. TV Torony**

GPS koordináták: 46°48'49 Észak  
16°48'45 Kelet

**2018. július 05 (csütörtök) 10:00**

Regisztráció: 08:00 - 09:30

Pályabejárás: 08:00 - 09:30



## 3. Nevezési határidő:

**2018. június 29. 16.00 óráig.** A nevezéseket a mellékelt nevezési lapot kitöltve, az említett határidőig a [zala.titkarsag@katved.gov.hu](mailto:zala.titkarsag@katved.gov.hu) e-mail címre eljuttatott nevezési lap kitöltésével lehet megtenni. A határidőn túl leadott nevezéseket nem áll módunkban elfogadni.

## 4. Nevezési díj:

A versenyen való részvétel **INGYENES** minden résztvevő számára!

## 5. A verseny jellege:

A versenyen kizárólag egyéniben lehet indulni. A korcsoportok **I. 18-29 év között, II. 30-34 év között, III. 35-39 IV. 40-44 V. 45 év feletti** női, férfi kategória. A korcsoport meghatározásánál a verseny napjáig betöltött életkort kell figyelembe venni. A versenyen a teljes tűzoltó egyéni védőeszköz használata kötelező. Maximális nevezési létszám: **100 fő!** A nevezéseket a beérkezés sorrendjében regisztráljuk.

## Kötelező felszerelés:

- bevetési tűzoltó védőruha (Bristol, Vektor, Sattler, R13) a kivehető béléssel együtt,
- tűzoltó védőcsizma,
- rendszeresített tűzoltó védősisak,

- tűzoltó védőkesztyű,
- légzőkészülék (acélpalackos), a palack nyomása minimum 270 bar
- légző álarc (minden induló egyénileg gondoskodik róla).

#### **A tűzoltó védőfelszerelésben történő futás szabályai:**

1. az egész versenytáv során teljes védőfelszerelésnek (csizma, védőnadrág, védőkabát, tűzoltókesztyű, sisak) a tűzoltón kell lenni. A távot légzőkészülék használatával, csatlakoztatott tüdőautomatával KELL megtenni.
2. rajtot követően három ügyességi feladatot kell végrehajtaniuk a versenyzőknek, amelyről fényképes leírást fogunk elküldeni minden nevezőnek.
3. ezt követően egyénileg kell feljutni a TV torony külső karéjának menekülő vas lépcsőin a 48 méteres magasságban található kilátósintre.

**Felhívjuk a figyelmet, hogy egyes védőcsizmák csúszhatnak a vas lépcsőfokokon, ezért nagyobb körültekintéssel készüljenek a verseny ezen részére. A felfutás során nehezítő akadályok leküzdésére lesz szükség (pl: szűkítések, alacsonyabb fejmagasság) Az akadályok balesetveszélyességével legyen tisztában minden induló!**

- a cél előtt két szintet zárt lépcsőházban szűkebb haladási szélesség mellett kell megtenni.
- a lépcsősornál található korlát a futás során használható
- a rajt és a cél vonalnál versenybírók felügyelik a szabályok betartását és EDR rádióval tartanak kapcsolatot egymással.
- A versenypályáról részletes fényképes útbaigazítás kerül közzétételre az II. RESTART Fesztivál hivatalos weblapján <http://restartfesztival.hu/>, valamint a megadott e-mail címre továbbítjuk minden nevezőnek:

#### **6, Időmérés:**

- Minden induló névre szóló rajtszámot kap, amelyben időmérő **chip** kerül elhelyezésre a legpontosabb időmérés érdekében.

#### **7, Étkezés:**

- A verseny napján a versenyzőknek díjmentesen egy Restart menüt (ebéd) biztosítunk.

#### **8, Díjazás:**

- Korcsoportonként és nemenként az I-III. helyezett versenyzők II. Restart Fesztivál érmeit kapják.
- Minden induló részesül egy személyre szabott FINISHER éremben
- legidősebb versenyző különdíjazásban részesül.

#### **9, Egészségügyi ellátás:**

- A versenyen az esetleges sérülések ellátását a zalaegerszegi mentőállomás mentő kocsija biztosítja.

## 10, Szállás:

- **Zalaegerszegi szálláshelyek listájáról** RESTART fesztivál hivatalos weblapján tájékozódhatnak. <http://restartfesztival.hu/>

## 11, Megjegyzések:

- gyülekezés, regisztráció 8:00-tól a helyszínen
- A versenyt megelőző napokban pontos rajtlista kerül összeállításra a rajtidővel együtt, amelyről e-mail-en értesítést kapnak a versenyzők, valamint a RESTART fesztivál hivatalos weblapján is közzétesszük a rajtlistát. <http://restartfesztival.hu/>
- a versenyen való indulás során mindenki legyen tisztában a táv nehézségével, így kizárólag saját felelősségére induljon el, amelyről a nevezési lapon aláírásával nyilatkozik is.

## 12, Elérhetőségek, információ:

- **Szállás, fesztivál infó:**  
*Szabó Zoltán, sportigazgató: +36 30 557 61 95*
- **Szakmai kapcsolat:**  
*Cseresznyés Dániel tű. fhdgy: +36 20 960 27 02*
- **Weboldal:**  
<http://restartfesztival.hu/>
- **Facebook:**  
<https://www.facebook.com/restartfesztival>

# NEVEZÉSI LAP



## II. Restart-Zalaszám Extreme Tűzoltó Tv Torony Futás

2018. július 05.

Név:	
Rendfokozat:	
Beosztás:	
Szolgálati hely:	
Telefonszám:	
e-mail cím:	
Születési dátum: (év-hó-nap)	

....., 2018. ....

.....  
Versenyző aláírása

*A nevezési lapot a [zala.titkarsag@katved.gov.hu](mailto:zala.titkarsag@katved.gov.hu) címre kell továbbítani, nyomtatott betűkkel, jól olvashatóan kitölteni!*

*Nevezési határidő: 2018. június 29. 16:00*